**108年南部科學工業園區**

**健康促進(**職場壓力與健康**)講座**

**日期:108年12月13**日(星期五)08:30pm~16:10pm

**地點:** 同業公會203會議室(南科三路26號2F總理餐廳樓上)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | 內容 | 演講者 |
| **08:30-09:00** | 報到 | |
| 09:00-10:10 | 職場壓力與生理健康(Ⅰ) | 南科環保基金會  李元富 首席顧問 |
| 10:20-10:30 | 您知「足」嗎?足部健康量測講座 | 南科AI Robot  南科加速器新創公司  足駿科技股份有限公司 |
| 10:30-10:40 | 休息時間/(足部健康量測體驗) | |
| 10:40-12:10 | 職場壓力與心理健康(Ⅱ) | 南科環保基金會  李元富 首席顧問 |
| 12:10-13:30 | 午餐/(足部健康量測體驗) | |
| 13:30-14:30 | 健康講座  -隱藏在情緒背後的健康問題 | 臻美自然診所  楊文富 副院長 |
| 14:30-14:40 | 休息時間 |  |
| 14:40-16:10 | 預防醫學新應用介紹與體驗  -健康風險評估檢測儀  (BFS 生物能回饋頻譜儀) | 臻美自然診所  楊文富 副院長 |
| 16:10 | 賦歸 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **健康促進(**職場壓力與健康**)講座** | | | |
| 單位名稱 |  | | |
| 姓 名 |  | 職務 | **🞏HR 🞏環安衛 🞏職護** |
| 軮關E-Mail |  | 聯絡電話 |  |
| 姓 名 |  | 職稱 |  |
| E-Mail |  | 聯絡電話 |  |
| 姓 名 |  | 職稱 |  |
| E-Mail |  | 聯絡電話 |  |

註：1、請至南科環安網([www.https://stspesh.tw/](http://www.https://stspesh.tw/))登錄報名或於12月12日前填妥擲回南科工安促進會彙辦。

2、促進會聯絡人：薛朝銘、聯絡電話：06-5051209、行動：0939764774、傳真06-5050616。

3、書面報名請洽林小姐 06-5051209 E-mail：[epdf33e@gmail.com](mailto:epdf33e@gmail.com)、傳真06-5050616**。**