

107年『南科夜跑活動』

一、活動辦法

1. 於107年4月至12月每月第一個星期三下午18:30起跑(天候不佳或假期則順延至下週三並公告於南科管理局網站)，沿迎曦湖環湖步道為健康而跑，於迎曦湖迎賓彩帶下建立補給站，提供補給。
2. 本活動由愛好運動之人士自主參參加，活動不計時，不排名，不設立主辦單位統籌活動流程，管理局於舉辦日18:30-20:00提供約100人份運動補給品，並協助緊急事件處理。

二、獎勵辦法

1. 參加人員於集點卡上紀錄參與次數與期程，參與次數超過6次者，頒發獎狀獎勵。
2. 參與者使用GPS手表或運動app 紀錄運動里程數登錄於集點卡上，凡參與上述場次活動，且路跑或健走總里程超過50公里者，頒發獎狀獎勵。
3. 符合上述二要點之一人員，於活動結束(107年12月中旬)後於管理局舉辦公開抽獎活動，抽獎方式及獎項內容另行公告，預計共15份獎品。

南科夜跑活動集點卡

單位：

姓名：

日期	簽到(蓋承辦印戳)	運動里程數 (公里)	備註
4月11日			GPS手表或運動app 紀錄運動里程數登錄
5月02日			
6月06日			
7月04日			
8月01日			
9月05日			
10月03日			
11月07日			
12月05日			